

Supplementary file

Interview guide

Dear participant,

Thank you for participating in this research study. As explained in the consent form handed to you (or sent to you by email), we aim to investigate the barriers preventing QU students from tobacco cessation, and conducting this interview with you will help us get a better understanding of those barriers. Thus, we really appreciate you taking the time to participate.

In this interview, we would like you to talk about your tobacco use and cessation behaviors, focusing on the different factors affecting them.

This interview should take no more than 45-60 minutes. And again, as mentioned in the consent form, your participation is voluntary, so if you wish to refrain from doing this interview or answering any of our questions, feel free to do so. You have the right to stop and leave at any time with no consequences. Also, this interview will be recorded for transcription purposes and the recordings will be deleted after the transcription. Keep in mind that your answers will remain anonymous and that your name will not be shared.

Can you sign the consent form electronically or do you prefer just giving us your verbal consent to participate?

Interview guide (English)

- 1- How old are you?
- 2- What is your nationality?
- 3- What is your academic level?
- 4- Which college are you enrolled in?

- 5- What is your current employment status?
- 6- In which city do you reside?
- 7- What type of tobacco products do you currently use?
- 8- How often do you use tobacco?
- 9- Do you think tobacco affects you negatively? If yes, how?
- 10- Are you willing/planning to quit tobacco use? If yes, what made you want to quit? If no, what is stopping you?
- 11- Do you think you are able to quit tobacco use?
- 12- Have you tried quitting tobacco use before? If yes, how many times did you attempt? And what caused you to relapse?
- 13- What methods/services do you believe will help/have helped you the most in quitting tobacco use?
- 14- Do you have family members/friends who use tobacco? Did any of them try quitting?
- 15- Do you believe your family and friends will support you if you decide to quit?
- 16- How do you believe the culture have influenced your tobacco use behavior?
- 17- How do you believe the culture is influencing your decision to quit?
- 18- Have you ever tried seeking cessation services? If no, what prevented you? If yes, do you think it helped you in quitting?
- 19- What do you expect to be included in a cessation program in order for it to be useful and effective?
- 20- Why do you think a QU student who uses tobacco would not seek cessation services?
- 21- What do you think should be done to increase the cessation-seeking behavior among QU students?

22- Do you/have you ever smoked tobacco on campus?

23- Do you believe that enforcing a “No Smoking” policy on campus would encourage you to quit tobacco use?

24- Do you support the enforcement of such policy on QU campus?

عزيزي (اسم الطالب/ة)،

نشكرك على مشاركتك في هذه الدراسة البحثية. كما ذكر في استمارة الموافقة التي تم إعطاؤها لك (أو إرسالها لك عبر البريد الإلكتروني)، فإننا نهدف لدراسة العوائق التي تمنع طلاب وطالبات جامعة قطر من الإقلاع عن استخدام منتجات التبغ، وسوف يساعدنا إجراء هذه المقابلة في فهم هذه العوائق بشكل أفضل. لذا، فنحن نقدر فعلاً منحنا لوقتك في المشاركة. في هذه المقابلة سوف نطلب منك أن تحدثنا عن استخدامك للتبغ وتجاربك مع الإقلاع، بالتركيز على العوامل المؤثرة على ذلك. لن تستغرق هذه المقابلة أكثر من ٤٥-٦٠ دقيقة. وكما ذكر أيضاً في استمارة الموافقة، فإن مشاركتك طوعية (اختيارية)، لذا فإن شعرت برغبة في الانسحاب أو عدم الإجابة عن أي سؤال فلك الحق في ذلك. يمكنك التوقف والمغادرة في أي وقت ولن يترتب على ذلك أية عواقب. سوف يتم تسجيل هذه المقابلة لغرض النسخ (التدوين)، وسيتم حذف التسجيلات الصوتية بعد الانتهاء من عملية النسخ. جميع أجوبتك ستبقى مجهولة الهوية ولن يتم استخدام اسمك.

Interview guide (Arabic)

- 1 - كم تبلغ من العمر؟
- 2 - ما هي جنسيتك؟
- 3 - ما هي مرحلتك الأكاديمية؟
- 4 - في أي كلية تدرس؟
- 5 - ما وضعك الوظيفي؟
- 6 - في أي مدينة تسكن؟
- 7 - أي نوع من منتجات التبغ تستخدم؟
- 8 - كم مرة تستخدم التبغ؟

9 - هل تعتقد أن التبغ يؤثر عليك سلبياً؟ كيف ذلك؟

- 1 0 - هل تنوي/تخطط أن تقلع عن استخدام التبغ؟ لماذا؟
- 1 1 - هل تعتقد أنك قادر على الإقلاع عن استخدام التبغ؟
- 1 2 - هل حاولت من قبل أن تقلع عن استخدام التبغ؟ كم محاولة؟ وما الذي جعلك تعود لاستخدامه؟
- 1 3 - ما الوسائل التي تعتقد أنها ساعدتك/سوف تساعدك في الإقلاع عن استخدام التبغ؟
- 1 4 - هل لديك أفراد عائلة/أصدقاء يستخدمون التبغ؟ هل حاول أحدهم الإقلاع عن استخدامه من قبل؟
- 1 5 - هل تعتقد أن عائلتك وأصدقائك سوف يشجعونك لو قررت الإقلاع عن استخدام التبغ؟
- 1 6 - من وجهة نظرك، كيف أثرت ثقافة/عادات المجتمع على استخدامك للتبغ؟
- 1 7 - من وجهة نظرك، كيف تؤثر ثقافة/عادات المجتمع على قرارك للإقلاع عن استخدام التبغ؟
- 1 8 - هل جربت الاستعانة بخدمات المساعدة على الإقلاع عن استخدام التبغ من قبل؟ إذا كانت إيجابتك لا، لماذا؟
إذا كانت إيجابتك نعم، هل ساعدتك هذه الخدمات على الإقلاع؟
- 1 9 - ما الذي تعتقد أنه يجب إدراجه في برنامج خدمات المساعدة على الإقلاع عن التبغ لكي يكون البرنامج مفيد وفعال؟
- 2 0 - من وجهة نظرك، لماذا لا يستعين طلاب جامعة قطر بخدمات المساعدة على الإقلاع عن التبغ؟
- 2 1 - من وجهة نظرك، ما الذي يجب فعله لتشجيع عدد أكبر من طلاب جامعة قطر المستخدمين للتبغ على الاستعانة بخدمات المساعدة على الإقلاع؟
- 2 2 - هل تقوم/قمت بتدخين التبغ في الحرم الجامعي؟
- 2 3 - هل تعتقد أن فرض قانون "عدم التدخين" في الحرم الجامعي سيشجعك على الإقلاع عن استخدام التبغ؟
- 2 4 - هل تؤيد فرض هذا القانون في جامعة قطر؟

Figure 1. Prohibitors to quitting tobacco use among participants of a qualitative study conducted at Qatar University, 2022 (N=20)

